

# So schützen wir uns gegenseitig

Corona: Schutzkonzept der Motorenkurse bei MT Marine Technik AG, 8806 Bäch



Waschen und desinfizieren Sie sich gründlich die Hände.



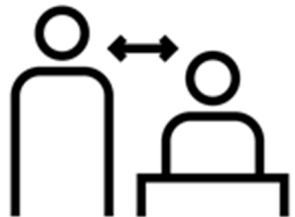
Verzichten Sie auf Händeschütteln.



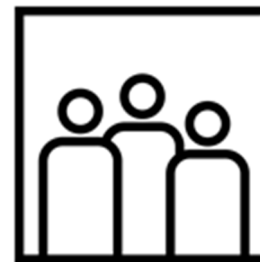
Husten oder niesen Sie in ein Taschentuch oder die Armbeuge.



Bleiben Sie bei Symptomen zu Hause.



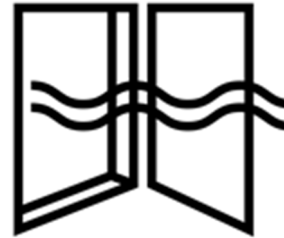
Halten Sie Abstand, im Kurslokal und in der Werkstatt oder tragen Sie eine Hygienemaske.



Die Teilnehmerzahl wurde dem Kurslokal angepasst.



Vermeiden Sie Körperkontakt.



Wo möglich werden die Räume regelmässig gelüftet.



In Situationen, in denen es nicht möglich ist Abstand zu halten, werden Masken getragen.



Reinigen Sie Ihre Geräte und desinfizieren Sie Ihre Hände vor und nach den praktischen Arbeiten.

### **Physische Distanz! Weil Abstand schützt,**

- haben wir die Bestuhlung im Kursraum entsprechend angepasst. Zwischen den Teilnehmenden und dem Kursleitenden ist jederzeit genügend Abstand sichergestellt.
- ist die Anzahl der Teilnehmenden den Platzverhältnissen angepasst.
- wählt der Kursleiter bei der Unterrichtsgestaltung Methoden, die die Einhaltung der Distanzregel so gut wie möglich gewährleisten.

### **Hygiene! Weil die Hygiene entscheidend ist,**

- finden Sie beim Eingang in den Kursräumen Desinfektionsmittel oder die Möglichkeit zum Händewaschen.
- werden die Räume, sofern möglich, regelmässig durchgelüftet.
- werden Gegenstände wie Stühle, Tische und Türgriffe in regelmässigen Abständen gereinigt und desinfiziert.

## **Schutz! Weil es auf jeden Einzelnen ankommt,**

- sind Personen, die COVID-19-Symptome aufweisen oder mit infizierten Personen in Kontakt waren, von den Motorenkursen ausgeschlossen.
- dürfen Personen nach einer Erkrankung frühestens 14 Tage nach ihrer Genesung wieder einen Motorenkurs besuchen.

## **Symptome sind:**

- Husten (meist trocken)
- Halsschmerzen
- Kurzatmigkeit
- Fieber, Fiebergefühl
- Muskelschmerzen
- Plötzlicher Verlust des Geruchs- und/oder Geschmackssinns

## **Selten sind:**

- Kopfschmerzen
- Magen-Darm-Symptome
- Bindehautentzündung
- Schnupfen

## **Gefährdete sind vor allem Personen, die an folgenden Vorerkrankungen leiden:**

- Bluthochdruck
- chronische Atemwegserkrankungen
- Diabetes
- Erkrankungen und Therapien, die das Immunsystem schwächen
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Krebs